

CARLOS ANDRES ROA OME

BOGOTA / COLOMBIA – Diagonal 2 # 64ª - 65 Interior 16 Apto 202
TELEFONO DE RESIDENCIA: 3059304
TELEFONO MÓVIL: 3192892325
CORREO ELECTRONICO: carlosandresroahome@outlook.com
DOCUMENTO DE IDENTIDAD: C.C. 1026284323 de Bogotá

PERFIL

Licenciado en educación física, recreación y deportes de la universidad libre de Colombia. Preparado para trabajar en equipo o individual, capaz de trabajar con personas de diferentes edades y llevar acabo eventos de entrenamiento deportivo o actividades administrativas en pro de la actividad física para la salud. Con experiencia en entrenamientos personalizados y grupales en áreas de entrenamiento funcional y acondicionamiento físico general y especifico. Caracterizado por ser una persona responsable, respetuosa, honesta, creativa, optimista y amable.

He desarrollado planes de entrenamiento propios para la ejecución de metas propuestas según la necesidad requerida, con nivel de inglés intermedio y buen manejo de herramientas computacionales, así como el manejo de herramientas constructivas para generar y liderar eventos publicitarios que sean requeridos en las diversas facetas laborales.

APTTUDES PROFESIONALES:

He desarrollado aptitudes propias de la licenciatura en educación física enriquecedoras para mi carrera laboral-profesional, tales como:

- Desarrollar diferentes métodos de entrenamiento que permitan una buena ejecución y resolución a los objetivos planteados en el grupo de trabajo.

-Llevar procesos de educación básica e intermedia en pro del desarrollo de las competencias axiológicas acompañadas de generar conciencia sobre la importancia de la actividad física para la salud.

-Conocimiento en análisis de movimiento biomecánicos, para deportistas de rendimiento

-manejo de personal a niveles individuales y grupales

- conocimiento en planes de alimentación que apoyen el entrenamiento deportivo general y especifico de acuerdo a los objetivos que se planteen

-Ejecución de entrenamientos con disciplina militar para mejorar y acondicionar físicamente.

-Experiencia como deportista de alto rendimiento en modalidad de artes marciales de taekwondo en representación de ejército de Colombia.

-Flexibilidad y alta adaptación a los objetivos planteados.

ESTUDIOS

2011-2014 Educación Física Militar
Escuela militar de cadetes general José María Córdoba
Educación física Militar

2014- 2017 Licenciatura en educación física
Universidad libre de Colombia – Sede Bogotá
Egresado

2017 Expert rating certified professional
Personal trainer USA & Nutrition

2020 Diplomado Gestion en Deporte y Salud
Universidad Incca de Colombia

EXPERIENCIA LABORAL

2015-2016 ***Entrenador***
Entrenador de planta
ACUA CARVAJAL S.A

2015-2017 ***PERSONAL TRAINER***
Trabajo independiente

2018-2019-2020 ENTRENADOR AREA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Sede bosque popular

2018-2019-2020 FORMADOR DE ACTIVIDAD FISICA
IDRD Programa TEC

2020 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Mina la SACAN

REFERENCIAS

Angie Johanna Arismendi Lozano
Ingeniera Química
Teléfono: 3212286746

Rene Torres
Licenciado en educación física
Gestor IDRD
Teléfono: 3112009940

_____
Carlos Andrés roa ome
CC. 1026284323